

GUT & PREISWERT essen !



Menü-Express

Tel.: 033232 - 23 12 12

Fax: 033232 - 23 12 23

Mail: bestellung@menue-express.com

KW 2 vom 09.01.12 - 15.01.12

www.menue-express.com

	Tages-Menü 3,80 € 1	Suppen/Regionales 3,70 € 2	Das Beste 4,60 € 3	Vegetarisch 3,80 € 4	Diabetiker geeignet 4,10 € 5	Frische Salate 3,80 € 6	Kalte Küche 3,90 € 7
Mo. 9.01.	Sahnegulasch mit Nudeln dazu Weißkrautsalat	3 Süß-saure Eier mit dunkler hausgemachter Soße dazu Weißkrautsalat	Gebratene Forelle mit Kräuterbutter und Kaisergemüse dazu Petersilienkartoffeln	Milchreis mit Sauerkirschen	Bulette mit Blumenkohl und Salzkartoffeln <small>3 BE - 389,5 kcal.</small>	Schlemmer Salat mit Hähnchen, Ei und Champignon dazu Dressing	Schnitzel mit hausgemachtem Kartoffelsalat, Beilage
Di. 10.01.	Rostbratwurst 3,4 mit Zwiebelsoße, Rotkohl und Kartoffelpüree dazu Dessert	Weißkohleintopf mit Würstchen 3,4 dazu Dessert	Putenfiletstreifen mit Sesammöhrchen dazu Spätzle	Bunte Gemüsepfanne mit holl. Soße und Salzkartoffeln dazu Dessert	Sauerbraten mit Rotkohl und Klößen <small>3 BE - 389,6 kcal.</small>	Thunfischsalat (Thunfisch, Mais, Zwiebelringe, Dressing) dazu Brötchen	Brathering sauer eingelegt mit Zwiebeln dazu Brot und Salat
Mi. 11.01.	Fischfilet mit Buttergemüse und Kartoffelpüree dazu Obst	Spaghetti mit Tomatensoße dazu Obst	Pfefferrahmbraten in feiner Soße mit Schwarzwurzeln und Salzkartoffeln	Spinat- Nudel-Gratin dazu Obst	Hähnchenbrust mit Buttermöhrrchen, Estragonsoße und Kartoffelpüree <small>3,5 BE - 425,3 kcal.</small>	Bayr. Fleischkäsesalat mit Eisberg, Paprika, Zwiebeln, Gurke dazu Brot	Gyrosbraten mit Krautsalat und Tzaziki
Do. 12.01.	Schweinenackensbraten mit Rotkohl und Salzkartoffeln dazu Ananaskompott	Brühnudeln mit Hühnerfleisch dazu Brot und Ananaskompott	Feurige Schaschlikpfanne (gegrilltes Schweinefl., Zwiebel-Paprika) dazu Himalaya - Reis	Gemüserösti mit Kräuterquark dazu Ananaskompott	Wildhacksteak "Jäger Art" (Champignon, Waldpilze Speck3,4, Zwiebeln) m. Salzkartoffeln <small>3 BE - 423,3 kcal.</small>	Holländischer Salat mit Paprika, Mandarinen, Apfel, Kräuter-Joghurtdressing,	Sülze mit Remouladensoße und Kartoffelsalat
Fr. 13.01.	Wurstgulasch mit Nudeln dazu Rohkostsalat	Weißer Bohneneintopf mit Kartoffeln und Würstchen dazu Rohkostsalat	Wildschweinbraten an Kirschkohl und Klößen	Paprikaschote gefüllt mit Gemüse dazu Tomatensoße und Butterreis	Königsberger Klopse in Kapernsoße, Möhrengemüse und Salzkartoffeln <small>3 BE - 456,3 kcal.</small>	Bunte Salatplatte mit Paprika, Ei, Gurke, Tomate dazu Dressing	Putenschnitzel mit hausgemachtem Kartoffelsalat, Beilage

INFO

Die Menüs werden frisch gekocht und sind zum sofortigen Verzehr bestimmt, Reklamationen nehmen wir daher nur am selben Tag entgegen (außer Sa. und So.).

Änderungen vorbehalten!

Zusatzstoffe (Zs):

- 1 - mit Farbstoff
- 2 - mit Konservierungsmittel
- 3 - mit Antioxidationsmittel
- 4 - mit Geschmacksverstärker
- 5 - gewachst
- 6 - mit Phosphat
- 7 - mit Sellerie

Mengenrabatt ab 3 Essen/tägl.

Sa. 14.01.	2 Frikadellen mit Mischgemüse und Salzkartoffeln dazu Dessert 4,20 €
So. 15.01.	Kasslerbraten 3,4 mit Sauerkohl und Salzkartoffeln dazu Dessert 4,20 €

INFO

Wir rechnen gerne Ihre Restaurantchecks ab: -Sodexo - Ticket-Restaurant-. Die Bezahlung erfolgt beim Fahrer wöchentlich rück-wirkend. Alle Preise inkl. Lieferung und MwSt.! Bitte Be- u. Abbestellungen spätestens einen Tag vorher bis 13 Uhr (Fr für Mo) aufgeben. Be- u. Abbestellungen für das Wochenende sind bis spätestens Do. 13 Uhr der lfd. Woche abzugeben.

	1	2	3	4	5	6	7	SU
Mo								
Di								
Mi								
Do								
Fr								
Sa								
So								

Kunden-
Nummer: _____

Name/
Stempel: _____

Ort: _____

Straße: _____

Telefon: _____

Das Samstag- und Sonntagessen wird am Freitag schockgekühlt mitgeliefert!