

GUT & PREISWERT essen !



Menü-Express

Tel.: 033232 - 23 12 12

Fax: 033232 - 23 12 23

Mail: bestellung@menue-express.com

KW 3 vom **16.01.12 - 22.01.12**

www.menue-express.com

	Tages-Menü		Suppen/Regionales		Das Beste		Vegetarisch		Diabetiker geeignet		Frische Salate		Kalte Küche	
	3,80 €	1	3,70 €	2	4,60 €	3	3,80 €	4	4,10 €	5	3,80 €	6	3,90 €	7
Mo. 16.01.	Tafelspitz mit Meerrettichsoße und Salzkartoffeln dazu Fruchtquark		Makkaroni mit Gulaschsoße und Salzkartoffeln dazu Fruchtquark		Spanferkelbraten mit Buttergemüse, Soße und Klöße		Ratatouille mit Reis dazu Fruchtquark		Grillhaxenfleisch mit Sauerkohl und Salzkartoffeln <small>3 BE - 502,3 kcal.</small>		Münchner Zwiebelsalat (Leberkäse 3,4, Gurke, Zwiebel, Käse 1,2, Petersilie) dazu		Heringshappen in Dill-Gurken Remoulade mit Salatbeilage, Butter und Brot	
Di. 17.01.	Schweinebraten in Rahmsoße, Buttermöhren und Salzkartoffeln dazu Obst		Grünebohneintopf 7 mit Fleischeinlage und Brot dazu Obst		Dorschfilet paniert mit Petersiliensoße, Fenchelgemüse und Salzkartoffeln		Gebratenes Gemüse 7 in Schnittlauchsahe und Kartoffeln dazu Obst		Rindergulasch mit Rotkohl und Klöße <small>2,5 BE - 385,3 kcal.</small>		Salatplatte mit Hähnchenfleisch, Ananas, Mandarine, Käse 1,2 dazu Dressing		Geflügelschnitzel mit 1/2 Pflirsich und Nudelsalat	
Mi. 18.01.	Kessulgulasch 7 mit Kartoffeln und Paprika mit Brot dazu Dessert		Erseneintopf mit Würstchen 3,4,7 dazu Dessert		Barbarieentenbrust mit Orangensoße, Rotkohl und Salzkartoffeln		Blumenkohlmedaillon mit Mischgemüse und Salzkartoffeln dazu Dessert		Fischfilet "Müllerin Art" mit Petersiliensoße, Gemüsestreifen und Salzkartoffeln <small>3 BE - 395,6 kcal.</small>		Hirtensalat (Salat, Hackbällchen, Fetakäse, Tomate, Paprika) dazu Dressing		Pan. Fischschnitte 1 mit Kräuter/Kartoffelsalat, Beilage	
Do. 19.01.	Bratwurst 3,4 mit Bayr. Kraut und Salzkartoffeln dazu Apfelmus		Rote Beetesuppe mit Bauchfleisch und Kartoffelpüree mit Speck 3,4 und Zwiebeln dazu		Filetgulasch Stroganoff mit Champignon, Gurke, Rote Beete und Kartoffelstampf		Schmetterlingsnudeln mit Spinat Gorgonzolasoße dazu Apfelmus		Broccoli-Blumenkohlaufauf mit Schinken 3,4 überbacken mit Käse <small>3 BE - 485,2 kcal.</small>		Salatplatte "Gerti" (Salat, Räucherlachs, Sellerie 7, Bohnen, Mais) dazu Dressing		Kotelett (pan.) mit hausgemachtem Kartoffelsalat, Beilage	
Fr. 20.01.	Kräuterhackbraten mit Soße und Salzkartoffeln dazu Möhrensalat		Lungenhaschee mit Gurke und Salzkartoffeln dazu Möhrensalat		Argentinische Pfefferpfanne (Rind, Paprika, rote Bohnen, Mais) dazu Butterreis		Kartoffeltaschen in Kräutersoße und Blumenkohl dazu Möhrensalat		Zigeunerpfanne mit Paprika und Kräuterreis <small>2,5 BE - 455,3 kcal.</small>		Salatplatte "Eiermann" (Salat, Eischeiben, gek. Schinken 3,4, Erbsen, Tomate) Dressing		Kasslerbraten 3,4 mit Kartoffel/Specksalat 3,4, Beilage	

INFO

Die Menüs werden frisch gekocht und sind zum sofortigen Verzehr bestimmt, Reklamationen nehmen wir daher nur am selben Tag entgegen (außer Sa. und So.).

Änderungen vorbehalten!

Zusatzstoffe (Zs):

- 1 - mit Farbstoff
- 2 - mit Konservierungsmittel
- 3 - mit Antioxidationsmittel
- 4 - mit Geschmacksverstärker
- 5 - gewachst
- 6 - mit Phosphat
- 7 - mit Sellerie

Mengenrabatt ab 3 Essen/tägl.

Sa. 21.01.	2 Buletten mit Blumenkohl und Salzkartoffeln dazu Dessert 4,20 €
So. 22.01.	Putenbraten mit gr. Bohnen, Soße und Salzkartoffeln dazu Dessert 4,20 €

INFO

Wir rechnen gerne Ihre Restaurantchecks ab: -Sodexo - Ticket-Restaurant-. Die Bezahlung erfolgt beim Fahrer wöchentlich rück-wirkend. Alle Preise inkl. Lieferung und MwSt.! Bitte Be- u. Abbestellungen spätestens einen Tag vorher bis 13 Uhr (Fr für Mo) aufgeben. Be- u. Abbestellungen für das Wochenende sind bis spätestens Do. 13 Uhr der ftd. Woche abzugeben.

	1	2	3	4	5	6	7	SU
Mo								
Di								
Mi								
Do								
Fr								
Sa								
So								

Kunden-
Nummer: _____

Name/
Stempel: _____

Ort: _____

Straße: _____

Telefon: _____

Das Samstag- und Sonntagessen wird am Freitag schockgekühlt mitgeliefert!