

**GUT & PREISWERT essen !**



# Menü-Express

Tel.: 033232 - 23 12 12

Fax: 033232 - 23 12 23

Mail: [bestellung@menue-express.com](mailto:bestellung@menue-express.com)

**KW 4** vom **23.01.12 - 29.01.12**

[www.menue-express.com](http://www.menue-express.com)

	Tages-Menü 3,80 €   1	Suppen/Regionales 3,70 €   2	Das Beste 4,60 €   3	Vegetarisch 3,80 €   4	Diabetiker geeignet 4,10 €   5	Frische Salate 3,80 €   6	Kalte Küche 3,90 €   7
<b>Mo. 23.01.</b>	Bayr. Fleischkäse(3,4) und Weißwurst(3,4) auf Süßkraut und Salzkartoffeln dazu Obst	Kartoffelsuppe mit Bockwurst(3,4,7) dazu Obst	Kasslerrücken(3,4) auf Ananaskraut mit Burgundersoße und Salzkartoffeln	Milchreis mit Zucker und Zimt dazu Apfelmus	Buntbarschfilet auf Blattspinat und Käsesoße(1,2) mit Salzkartoffeln 3 BE - 385,2 kcal.	Salatplatte "Holsteiner Art" (Salat, Lachs, Möhre, Tomate) dazu Dressing	Hähnchenschnitzel mit Nudelsalat, Rohkost
<b>Di. 24.01.</b>	Schweinegulasch mit Gemüse und Nudeln dazu Dessert	Brathering mit Zwiebelringen und Bratkartoffeln dazu Dessert	Filetpfanne mit gebratenen Champignon und Zwiebeln dazu Salzkartoffeln	Rahmspinat mit Rührei dazu Salzkartoffeln und Dessert	Bratnudeln mit Gemüse und Hühnerfleisch 4 BE - 395,5 kcal.	Frischer Obstsalat (Melone, Banane, Weintrauben, Apfel) dazu Butterbaquette	Heringshäckerle auf Eisbergsalat dazu Brot
<b>Mi. 25.01.</b>	Hähnchenkeule mit Rotkohl und Salzkartoffeln dazu Rohkostsalat	Gemüse Eintopf(7) mit Kartoffeln und Würstchen(3,4) dazu Rohkostsalat	Schweinekotelett mit Blumenkohl und Salzkartoffeln	Überbackenes Gemüsepotpuri mit Kartoffelstampf	Bigos-poln. Spezialität mit Sauerkraut, Rauchwurst, Schweinefleisch dazu Salzkartoffeln 3 BE - 402,3 kcal.	Salatplatte "Griechische Art" (Salat, Paprika, Zwiebeln, Schafskäse, Oliven) dazu Dressing	Salami-/Schinkenplatte dazu Sauergemüse, Butter und Brot
<b>Do. 26.01.</b>	Königsberger Klopse in Kapernsoße mit Salzkartoffeln dazu Obst	Herzragout in Rotweinsauce mit Rotkohl und Salzkartoffeln dazu Obst	Kängurubraten mit Rotwein-Preiselbeersauce dazu Kartoffel-/Karottenpüree	Bunte asiatische Gemüsepfanne dazu Reis	Winterlicher Gemüseauflauf mit Käse(1,2) überbacken dazu Obst 2,5 BE - 385,3 kcal.	Salatplatte "Florida" (Salat, Ananas, Trauben, Hähnchenfleisch, Birne, Dillsahne)	halbe Eier auf Gemüse-/Kartoffelsalat mit Remouladensoße und Rohkost
<b>Fr. 27.01.</b>	Grünkohl mit Schinkengriller(3,4,6) und Salzkartoffeln dazu Rohkostsalat	Weißer Bohnen Eintopf mit Pfefferbeißer(3,4,7) dazu Dessert	Deftiger Wildgulasch mit Apfelrotkohl und Klößen	Nudelpfanne mit buntem Gemüse und Tomatensoße dazu Rohkostsalat	Fischcurry mit Reis dazu Rohkostsalat 2,5 BE - 378,2 kcal.	Power Salat (Salat, Zucchini, Radieschen, Kürbiskerne, gebr. Fischfilet, Zitrone) Dressing	Schnitzel mit Kartoffelsalat und Rohkost

**INFO**

Die Menüs werden frisch gekocht und sind zum sofortigen Verzehr bestimmt, Reklamationen nehmen wir daher nur am selben Tag entgegen (außer Sa. und So.).

**Änderungen vorbehalten!**

**Zusatzstoffe (Zs):**

- 1 - mit Farbstoff
- 2 - mit Konservierungsmittel
- 3 - mit Antioxidationsmittel
- 4 - mit Geschmacksverstärker
- 5 - gewachst
- 6 - mit Phosphat
- 7 - mit Sellerie

**Mengenrabatt ab 3 Essen/tägl.**

<b>Sa. 28.01.</b>	Hackbraten mit Champignonsoße und Salzkartoffeln dazu Dessert 4,20 €
<b>So. 29.01.</b>	Ungarischer Gulasch mit Rotkohl und Salzkartoffeln dazu Dessert 4,20 €

**INFO**

Wir rechnen gerne Ihre Restaurantchecks ab: -Sodexo - Ticket-Restaurant-. Die Bezahlung erfolgt beim Fahrer wöchentlich rück-wirkend. Alle Preise inkl. Lieferung und MwSt.! Bitte Be- u. Abbestellungen spätestens einen Tag vorher bis 13 Uhr (Fr für Mo) aufgeben. Be- u. Abbestellungen für das Wochenende sind bis spätestens Do. 13 Uhr der ftd. Woche abzugeben.

	1	2	3	4	5	6	7	SU
<b>Mo</b>								
<b>Di</b>								
<b>Mi</b>								
<b>Do</b>								
<b>Fr</b>								
<b>Sa</b>								
<b>So</b>								

Kunden-  
Nummer: \_\_\_\_\_

Name/  
Stempel: \_\_\_\_\_

Ort: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

**Das Samstag- und Sonntagessen wird am Freitag schockgekühlt mitgeliefert!**