

GUT & PREISWERT essen !



Menü-Express

Tel.: 033232 - 23 12 12

Fax: 033232 - 23 12 23

Mail: bestellung@menue-express.com

KW 5 vom **30.01.12 - 05.02.12**

www.menue-express.com

	Tages-Menü		Suppen/Regionales		Das Beste		Vegetarisch		Diabetiker geeignet		Frische Salate		Kalte Küche	
	3,80 €	1	3,70 €	2	4,60 €	3	3,80 €	4	4,10 €	5	3,80 €	6	3,90 €	7
Mo. 30.01.	2 Geflügelfrikadellen mit Erbsen und Salzkartoffeln dazu Dessert		Steckrübeneintopf (7) mit Schweinepökelfleisch dazu Dessert		Lammbraten "Toscana" mit Butterbohnen und Salzkartoffeln		Nudelpfanne mit Sauerkraut und Paprika dazu Käsesoße (1,2) dazu Dessert		Wildlachssteak mit Speckbohnen (3,4) dazu Salzkartoffeln <small>3 BE - 439,3 kcal.</small>		Pusztta Mix (Rettich, Gurke, Ei, Tomate, Radieschen, Paprika, Kochschinken (3,4))		Bayrischer Leberkäse (3,4) mit Kartoffel-Specksalat (3,4) und Beilage	
Di. 31.01.	Hähnchenragout mit Gemüse und Reis dazu Obst		Kohlrabieintopf (7) mit frischen Kräutern und Würstchen (3,4) dazu Obst		Pökeleisbein (ohne Knochen) mit Sauerkraut und Kartoffel/Erbspüree		Brokkoli-Nußecke mit Kräutersoße und Kartoffeln dazu Obst		Krustenbraten mit Möhren und Salzkartoffeln <small>3 BE - 380,3 kcal.</small>		Ravoli-Salat (Paprika, Gurke, Möhren) auf Eisbergsalat dazu Joghurt-Dressing		2 Fleischklopse in Zigeunersoße mit Nudelsalat und Beilage	
Mi. 1.02.	Jägerschnitzel (3,4) mit Mischgemüse und Salzkartoffeln dazu Dessert		Fischfrikadelle mit Spargelgemüse und Salzkartoffeln dazu Dessert		Rheinischer Sauerbraten mit Apfelrotkohl und Klöße		Ofengemüse mit Soße und Nudeln dazu Dessert		Paprikaschote in Sahnesoße mit Salzkartoffeln <small>3 BE - 478,3 kcal.</small>		Salatplatte "Schwedische Art" (Salat, Curryreis, Mais, Thunfisch, Tomate, Dressing)		Fischfilet gebr. mit Dillremoulade und Kartoffelsalat, Beilage	
Do. 2.02.	Kasslerbraten (3,4) mit Rotkohl und Salzkartoffeln dazu Obst		Süss-saure Eier in hausgemachter dunkler Soße mit Salzkartoffeln dazu Obst		Hähnchenbrustfilet "Ttalia" (mit Basilikum und Tomaten) dazu jungen Möhrchen und Salzkartoffeln		Hefeklöße mit heißer Vanillensoße dazu Obst		Ratsherrentopf (deftige Fleischpfanne mit Gemüse), Sauce Bernaise dazu Knödelscheiben <small>3 BE - 489,3 kcal.</small>		Salatplatte "Julia" (Salat, Putenstreifen, Mandarine, Käse (1,2)) dazu Kräuter dressing		Vesperplatte (Brot, Sülze, Leberwurst, Salami (3,4), Käse (1))	
Fr. 3.02.	Hühnerfrikassee mit Spargel und Reis dazu Dessert		Soljanka mit saurer Sahne und Zitrone dazu Brötchen und Dessert		Forelle (geb) mit einer Dillsoße, Kaisergemüse und Butterkartoffeln		Champignonpfanne mit Zwiebeln in Sahnesoße (1,2) und Salzkartoffeln dazu Dessert		Fisch-Paprika-Gulasch mit Kartoffeln <small>2,5 BE - 320,5 kcal.</small>		Wohlfühl Salat (Salat, Paprika, Käse (1,2), Zwiebeln, Leinsamen, Schnittlauch, Pfirsich) dazu Orangendressing		Kräuterbuletten mit Schafskäse und hausgemachtem Reissalat, Beilage	

INFO

Die Menüs werden frisch gekocht und sind zum sofortigen Verzehr bestimmt, Reklamationen nehmen wir daher nur am selben Tag entgegen (außer Sa. und So.).

Änderungen vorbehalten!

Zusatzstoffe (Zs):

- 1 - mit Farbstoff
- 2 - mit Konservierungsmittel
- 3 - mit Antioxidationsmittel
- 4 - mit Geschmacksverstärker
- 5 - gewachst
- 6 - mit Phosphat
- 7 - mit Sellerie

Mengenrabatt ab 3 Essen/tägl.

Sa. 4.02. 4,20 €	Frikadelle mit Brokkolirahmgemüse und Salzkartoffeln dazu Dessert
So. 5.02. 4,20 €	Hähnchenschenkel mit Soße, Rotkohl und Salzkartoffeln dazu Dessert

INFO

Wir rechnen gerne Ihre Restaurant-checks ab: -Sodexo - Ticket-Restaurant-. Die Bezahlung erfolgt beim Fahrer wöchentlich rück-wirkend. Alle Preise inkl. Lieferung und MwSt.! Bitte Be- u. Abbestellungen spätestens einen Tag vorher bis 13 Uhr (Fr für Mo) aufgeben. Be- u. Abbestellungen für das Wochenende sind bis spätestens Do. 13 Uhr der ftd. Woche abzugeben.

	1	2	3	4	5	6	7	SU
Mo								
Di								
Mi								
Do								
Fr								
Sa								
So								

Kunden-
Nummer: _____

Name/
Stempel: _____

Ort: _____

Straße: _____

Telefon: _____

Das Samstag- und Sonntagessen wird am Freitag schockgekühlt mitgeliefert!