

GUT & PREISWERT essen !



Menü-Express

Tel.: 033232 - 23 12 12

Fax: 033232 - 23 12 23

Mail: bestellung@menue-express.com

KW 6 vom **06.02.12 - 12.02.12**

www.menue-express.com

	Tages-Menü		Suppen/Regionales		Das Beste		Vegetarisch		Diabetiker geeignet		Frische Salate		Kalte Küche	
	3,80 €	1	3,70 €	2	4,60 €	3	3,80 €	4	4,10 €	5	3,80 €	6	3,90 €	7
Mo. 6.02.	Schweinegulasch mit Nudeln dazu Apfelmus		Wirsing-Hackfleischpfanne mit Salzkartoffeln dazu Dessert		Schweinemedailon mit Selleriepüree (7) und Thymianbutter dazu gebratene Möhrenstreifen		Milchreis mit Zucker und Zimt dazu Apfelmus		Kasslerrücken mit Rotweinsoße, Speckbohnen (3,4) und Kartoffeln 3 BE - 412,5 kcal.		Käsesalat (Schinken (3,4), Oliven, Tomate, Paprika, Gurke und Eisberg) dazu Kräuter-Dressing		Putenschnitzel pan. mit fruchtigem Nudelsalat, Beilage	
Di. 7.02.	Bunte Hähnchenfiletpfanne mit Gemüse und Reis dazu Dessert		Eierfrikassee mit Schinken (3,4), Gemüse und Salzkartoffeln dazu Dessert		Schweinerollbraten mit Kümmelsauce, Bohnengemüse und Kartoffeln		Weizen-Gemüse-Topf mit Kräuter-Sahne-Soße (1,2) dazu Dessert		Seefisch mit Tomatenscheibe, Kräutersoße dazu Reis 3 BE - 375,2 kcal.		Ostseesalat (Gurke, Eisberg, Tomate, Ei, Räucherlachs, Shrimps) dazu Dill-Dressing		Tomaten-Mozzarellasalat dazu Vollkornbrötchen	
Mi. 8.02.	2 Buletten mit Soße, Rotkohl und Salzkartoffeln dazu Dessert		Putensülze mit Remouladensoße und Bratkartoffeln dazu Dessert		Rotweinhuhn mit Tomaten-Pilz-Sauce und Rosmarinkartoffeln		Bandnudeln mit Brokkoli und Champignon dazu Käsesoße (1,2)		Hähnchenleberpfanne mit Zwiebeln und Kartoffelpüree 3 BE - 478,5 kcal.		Bella Italia Salat (Mozzarella, Tomate, Oliven, Ruccola, Salat) dazu Balsamico-Dressing		Vesper Platte mit Salami (3,4), Schinken (3,4), Käse (1,2), Tomate, Gurke, Brot und Butter	
Do. 9.02.	Blut und Leberwurst mit Sauerkraut und Salzkartoffeln dazu Rohkost		Kartoffelsuppe (7) mit Wiener Würstchen (3,4) dazu Rohkost		Gebratener Zander auf Rahmwirsing mit Zwiebelmarmelade und Kräuter/Kartoffelpüree		Tofuschnitzel (mariniert in Sojasauce und Senf) in Sesampanade dazu Gemüse und		Schnitzel mit Mischgemüse und Salzkartoffeln 3 BE - 490,6 kcal.		Hirtensalat (Salat, Feta, Hackfleischbällchen, Tomate, Paprika, Zwiebeln) dazu Joghurt-Dressing		Backfisch (1,2) mit Remouladensoße und Dill-Kartoffelsalat, Beilage	
Fr. 10.02.	Kohlroulade in Sahnesoße und Salzkartoffeln dazu Obst		Lungenhaschee mit Gurke und Salzkartoffeln dazu Obst		Sauerbraten vom Wild mit Preiselbeersauce, Apfelrotkohl und Klöße		Rührei mit frischen Kräutern und Bratkartoffeln dazu Rohkost		Hähnchenfiletpfanne mit Champignon und Kartoffelpüree 2,5 BE - 402,3 kcal.		Salat Hawaii (Salat, Hähnchen, Ananas, Tomate) dazu Dressing		Kasslerkotlett (3,4) mit hausgemachtem Kartoffelsalat, Beilage	

INFO

Die Menüs werden frisch gekocht und sind zum sofortigen Verzehr bestimmt, Reklamationen nehmen wir daher nur am selben Tag entgegen (außer Sa. und So.).

Änderungen vorbehalten!

Zusatzstoffe (Zs):

- 1 - mit Farbstoff
- 2 - mit Konservierungsmittel
- 3 - mit Antioxidationsmittel
- 4 - mit Geschmacksverstärker
- 5 - gewachst
- 6 - mit Phosphat
- 7 - mit Sellerie

Mengenrabatt ab 3 Essen/tägl.

Sa. 11.02.	Deftiger Erbseneintopf mit Knacker (3,4) dazu Dessert 4,20 €
So. 12.02.	Kleine Schlachteplatte (3,4) mit Sauerkohl und Salzkartoffeln dazu Dessert 4,20 €

INFO

Wir rechnen gerne Ihre Restaurantchecks ab: -Sodexo - Ticket-Restaurant-. Die Bezahlung erfolgt beim Fahrer wöchentlich rück-wirkend. Alle Preise inkl. Lieferung und MwSt.! Bitte Be- u. Abbestellungen spätestens einen Tag vorher bis 13 Uhr (Fr für Mo) aufgeben. Be- u. Abbestellungen für das Wochenende sind bis spätestens Do. 13 Uhr der ffd. Woche abzugeben.

Das Samstag- und Sonntagessen wird am Freitag schockgekühlt mitgeliefert!

	1	2	3	4	5	6	7	SU
Mo								
Di								
Mi								
Do								
Fr								
Sa								
So								

Kunden-
Nummer: _____

Name/
Stempel: _____

Ort: _____

Straße: _____

Telefon: _____