



KW 7 vom **13.02.12 - 19.02.12**

www.menue-express.com

	Tages-Menü 3,80 € 1	Suppen/Regionales 3,70 € 2	Das Beste 4,60 € 3	Vegetarisch 3,80 € 4	Diabetiker geeignet 4,10 € 5	Frische Salate 3,80 € 6	Kalte Küche 3,90 € 7
Mo. 13.02.	Gyrospfanne mit Tzaziki und Reis dazu Obst	Möhreneintopf mit Würstchen (3,4) dazu Obst	Zwiebelrostbraten mit Asia-Gemüse und Kräuterkartoffeln	Bunte Reispfanne mit Paprika, Mais und Basilikumsoße	Seelachsfilet auf Blattspinat mit Nudeln <small>4 BE - 445,3 kcal.</small>	Bunter Gemüsesalat (Eisberg, Möhrchen, Chicoree, Rote Beete, Nuggets) dazu Curryrahmdressing	Kasslerbraten (3,4) mit Kartoffelsalat und Beilage
Di. 14.02.	Hackbraten mit Rotkohl und Salzkartoffeln dazu Rohkost	Bauernfrühstück mit Gurke dazu Rohkost	Deftige Schaschlikpfanne (Schweinefleisch, Paprika, Zwiebeln) dazu Reis	Kräuterquark mit Salzkartoffeln dazu Rohkost	Hähnchenbrustfilet "natur" in Sc. Hollandaise mit Spargelstücken und Kartoffeln <small>2,5 BE - 453,6 kcal.</small>	Bunter Tortellini-Salat (Salat, Tomate, Rucicola, Radieschen, Schinken (3,4)) dazu Buttermilchdressing	Kotelett mit hausgemachtem Kartoffelsalat, Beilage und Senf
Mi. 15.02.	Topfwurst mit Sauerkohl und Salzkartoffeln dazu Dessert	Zigeunerhacksteak mit Letscho und Salzkartoffeln dazu Dessert	Hähnchenbrust im Speckmantel (3,4) auf Zwiebelgemüse mit gebutterten Kräutern/Reisnudeln	Kartoffelpuffer mit warmem Apfelmus dazu Dessert	Kräuterbraten mit gr. Bohnen und Salzkartoffeln <small>3 BE - 425,3 kcal.</small>	Salatplatte "Hurrikan" (Salat, Tomate, Käse (1,2), Thunfisch, Mais) dazu Kräuter dressing	Vesperplatte mit kl. Schnitzel, Würstchen, Käse (1,2) dazu Salat und Brötchen
Do. 16.02.	Schweinebraten mit Möhren und Salzkartoffeln dazu Obst	Königsberger Klopse in Kapernsoße mit Möhrengemüse und Salzkartoffeln dazu Obst	Schweinelende in Pfeffersoße mit Buttergemüse und Kroketten	Italienische Nudelpfanne mit Käsetortellini, grüne Nudeln und Tomatensoße	Gemüsepfanne mit Schweinefleisch und Salzkartoffeln dazu Obst <small>3 BE - 490,6 kcal.</small>	Französischer Salat (Salat, Putenstreifen, Tomaten, Radieschen, Paprika) dazu Honig - Dressing	Pan. Fischfilet mit hausgem. Remouladensoße und Speck-/Kartoffelsalat (3,4), Beilage
Fr. 17.02.	5 Fischstäbchen (1) in Kräutersoße mit Gemüserais dazu Rohkost	Soljanka mit saurer Sahne dazu Brötchen und Rohkost	Kasslerkotlett (3,4) mit kräftiger Rotweinsoße und Rosenkohl dazu Salzkartoffeln	Grießbrei mit Sauerkirschen	Kohlroulade in Sahnesoße und Salzkartoffeln <small>3 BE - 385,6 kcal.</small>	Nordseesalat mit geräuchertem Fisch, Ei, Paprika, Zwiebeln, Joghurtdressing	Putenschnitzel mit pikanten Nudelsalat, Beilage

INFO

Die Menüs werden frisch gekocht und sind zum sofortigen Verzehr bestimmt, Reklamationen nehmen wir daher nur am selben Tag entgegen (außer Sa. und So.).

Änderungen vorbehalten!

Zusatzstoffe (Zs):

- 1 - mit Farbstoff
- 2 - mit Konservierungsmittel
- 3 - mit Antioxidationsmittel
- 4 - mit Geschmacksverstärker
- 5 - gewachst
- 6 - mit Phosphat
- 7 - mit Sellerie

Mengenrabatt ab 3 Essen/tägl.

Sa. 18.02.	Geschnetzeltes mit Champignon und Spätzle dazu Dessert 4,20 €
So. 19.02.	Kleine Schlachteplatte mit Sauerkohl und Salzkartoffeln dazu Dessert 4,20 €

INFO

Wir rechnen gerne Ihre Restaurantchecks ab: -Sodexo - Ticket-Restaurant-. Die Bezahlung erfolgt beim Fahrer wöchentlich rück-wirkend. Alle Preise inkl. Lieferung und MwSt.! Bitte Be- u. Abbestellungen spätestens einen Tag vorher bis 13 Uhr (Fr für Mo) aufgeben. Be- u. Abbestellungen für das Wochenende sind bis spätestens Do. 13 Uhr der ftd. Woche abzugeben.

	1	2	3	4	5	6	7	SU
Mo								
Di								
Mi								
Do								
Fr								
Sa								
So								

Kunden-
Nummer: _____

Name/
Stempel: _____

Ort: _____

Straße: _____

Telefon: _____

Das Samstag- und Sonntagessen wird am Freitag schockgekühlt mitgeliefert!