

**GUT & PREISWERT essen !**



# Menü-Express

Tel.: 033232 - 23 12 12

Fax: 033232 - 23 12 23

Mail: [bestellung@menue-express.com](mailto:bestellung@menue-express.com)

**KW 10** vom **05.03.12 - 11.03.12**

[www.menue-express.com](http://www.menue-express.com)

	Tages-Menü		Suppen/Regionales		Das Beste		Vegetarisch		Diabetiker geeignet		Frische Salate		Kalte Küche	
	3,80 €	1	3,70 €	2	4,60 €	3	3,80 €	4	4,10 €	5	3,80 €	6	3,90 €	7
<b>Mo.</b> <b>5.03.</b>	Leberkäse (3,4) mit Röstzwiebeln, Bayr. Kraut und Kartoffelpüree dazu Pudding		Gemüse Eintopf mit Schinken und Würstchen (3,4) dazu Pudding		Wildlachs in Zitronen-/Buttersoße mit Kaisergemüse und Reis		Veg. Bratwurst "Thüringer Art" mit Mischgemüse und Salzkartoffeln		Pikantes Würzfleisch vom Huhn mit Käse (1,2) dazu Gemüserisotto 3 BE - 425,6 kcal.		Husarenmix (Salat, Paprika, Mais, Kidneybohnen, Zwiebeln, Kasslerstreifen (3,4)) dazu Dressing		2 Buletten mit hausgemachtem Nudelsalat, Beilage	
<b>Di.</b> <b>6.03.</b>	Kasslerbraten (3,4) auf Sauerkraut mit Salzkartoffeln dazu Rohkost		Nudeleintopf mit Hühnerfleisch und Brötchen dazu Rohkost		Hirschgulasch mit Kräuterspätzle dazu Preiselbeeren und 1/2 Birne		Brokkoli-Nußecke mit Sahnesoße (1,2) dazu Salzkartoffeln und Rohkost		Pangasiusfilet "Rosalie Art" (gebr. mit Champignon und Knoblauch) dazu Kartoffelpüree 3 BE - 455 kcal.		Salatplatte "Griechische Art" (Salat, Oliven, Zwiebeln, Tomate, Schafskäse) dazu Dressing		2 Sorten Sülze mit Remouladensoße und Brot dazu Beilage	
<b>Mi.</b> <b>7.03.</b>	Bratwurst (3,4) mit Bayr. Kraut und Salzkartoffeln dazu Dessert		Brathering mit Zwiebeln und Bratkartoffeln dazu Dessert		Würziges Färsengulasch mit Rotkohl und Salzkartoffeln		Hefeklöße mit Mischobst dazu Dessert		Mediterrane Pfanne mit Hühnchen dazu Rosmarinkartoffeln 3,5 BE - 437 kcal.		Salatplatte "Astoria" (Salat, Putenfleisch, Birne, Tomate) dazu Dressing		Gemischte Platte mit Braten, Lachs, Käse (1,2), Ei dazu Brot und Butter	
<b>Do.</b> <b>8.03.</b>	Geschmorte Rippchen mit Sauerkohl und Salzkartoffeln dazu Rohkost		Grünebohne Eintopf mit Würstchen (3,4) dazu Rohkost		Grillhaxenfleisch auf Sauerkraut mit Kartoffeln		Sellerieschnitzel mit Kräuterhollandaise, Fingermöhren und Kartoffeln		Sauerbraten mit Rotkohl und Klößen 2,5 BE - 382,3 kcal.		Salatplatte "Eiermann" (Salat, Ei, gek. Schinken (3,4), Erbsen, Tomate) dazu Dressing		Backfisch mit Kräuter-/Kartoffelsalat, Beilage	
<b>Fr.</b> <b>9.03.</b>	Rotbarschfilet mit Dillsoße und Kartoffelbrei dazu Rohkost		Krautgulasch mit Salzkartoffeln dazu Rohkost		Zarter Schweinebraten mit Champignonsoße, Kaisergemüse und Salzkartoffeln		Vollkornnudelpfanne mit Brokkoli, Blumenkohl, Möhren und Käsesoße (1,2) dazu Rohkost		Schweinesteak mit Kräuterchampignon und Kartoffelpüree 3 BE - 402,4 kcal.		Power Salat (Salat, Zucchini, gebr. Fischfilet, Kürbiskerne, Zitrone) dazu Dressing		Hähnchenschnitzel (1) mit Kartoffelsalat, Beilage	

**INFO**

Die Menüs werden frisch gekocht und sind zum sofortigen Verzehr bestimmt, Reklamationen nehmen wir daher nur am selben Tag entgegen (außer Sa. und So.).

**Änderungen vorbehalten!**

**Zusatzstoffe (Zs):**

- 1 - mit Farbstoff
- 2 - mit Konservierungsmittel
- 3 - mit Antioxidationsmittel
- 4 - mit Geschmacksverstärker
- 5 - gewachst
- 6 - mit Phosphat
- 7 - mit Sellerie

**Mengenrabatt ab 3 Essen/tägl.**

<b>Sa.</b> <b>10.03.</b> 4,20 €	2 Geflügelklopse in Kräutersoße mit Fingermöhren und Salzkartoffeln dazu Dessert
<b>So.</b> <b>11.03.</b> 4,20 €	Bauernbraten mit Buttermöhren und Salzkartoffeln dazu Dessert

**INFO**

Wir rechnen gerne Ihre Restaurantchecks ab: -Sodexo - Ticket-Restaurant-. Die Bezahlung erfolgt beim Fahrer wöchentlich rück-wirkend. Alle Preise inkl. Lieferung und MwSt.! Bitte Be- u. Abbestellungen spätestens einen Tag vorher bis 13 Uhr (Fr für Mo) aufgeben. Be- u. Abbestellungen für das Wochenende sind bis spätestens Do. 13 Uhr der ffd. Woche abzugeben.

	1	2	3	4	5	6	7	SU
<b>Mo</b>								
<b>Di</b>								
<b>Mi</b>								
<b>Do</b>								
<b>Fr</b>								
<b>Sa</b>								
<b>So</b>								

Kunden-  
Nummer: \_\_\_\_\_

Name/  
Stempel: \_\_\_\_\_

Ort: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

**Das Samstag- und Sonntagessen wird am Freitag schockgekühlt mitgeliefert!**