

GUT & PREISWERT essen !



Menü-Express

Tel.: 03 32 32 - 23 12 12

Fax: 03 32 32 - 23 12 23

Mail: bestellung@menue-express.com

KW 26 vom 28.06. – 04.07.

www.menue-express.com

	A Tages-Menü € 3,70 Silber	B Leichte Kost € 3,95 Schwarz	C Kalte Küche € 3,70 K	D Salate € 3,70	E Das Beste € 4,40 Blau	F Kleines Menü € 3,50 Rot	G Diabetiker geeig. € 4,10 Grün
Mo. 28.06	Putenbrust (gebr.) in einer Rahmsoße mit Blumenkohl und Salzkartoffeln (4,8,9)	Brühnudeln mit Gemüse und Hühnerfleisch (8,11)	Rollmops mit Zwiebelringen und Kartoffelsalat, Rohkostbeilage	Schopska Salat (Eisberg, Tomate, Gurke, Paprika, Zwiebeln, Schafskäse) Joghurtdressing	Wildgulasch in einer Wachholder-Rahmsoße mit Rotkohl und Kartoffelklöße (8,9)	Milchreis mit Apfelmus und Zucker / Zimt (8,9)	Seelachsfilet (ged.) in einer Kräutersoße, dazu Broccoli und Reis (8,9) <small>ca. 3,6 BE – ca. 575 kcal</small>
Di. 29.06	Erseneintopf mit einem Paar Wiener Würstchen (4,5,8,9)	Wurstgulasch mit Nudeln, Beilage (4,8,9)	Hähnchenkeule mit Kartoffelsalat, Beilage (4)	Blumenkohlsalat (Kopfsalat, Ei, Radieschen, Mais, Blumenkohl) Frenchdressing	Forelle (gebr.) mit einer Petersiliensoße und Salzkartoffeln, Gurkensalat (4,8,9)	Drei Hackklößchen (gebr.) mit Mischgemüse und Salzkartoffeln (4,8,9)	Hackbraten mit Leipziger Allerlei und Salzkartoffeln (4,9) <small>ca. 3,3 BE – ca. 605 kcal</small>
Mit. 30.06	Kasslernacken mit Rosenkohl und Kaertoffelpüree (4,8,9)	Schaschlikpfanne Paprika, Zwiebel, Leber, dazu Kartoffelpüree (4,8,9)	Zwei Frikadellen (Schweinhackfl.) mit Kartoffelsalat, Beilage (4)	Geflügelsalat (Eisberg, Ananas, Hühnerfleisch)	Steak „Strindberg“ dazu Broccoli und Röstitaler (4,8,9)	Fischstäbchen mit einer Dillsoße und Butterkartoffeln Beilage (4,8,9)	Paprikagulasch vom Rind, dazu grüne Bandnudeln (3,8,9) <small>ca. 3,4 BE – ca. 585 kcal</small>
Do. 01.07	Roulade nach Hausfrauenart mit Rotkohl und Salzkartoffeln (4,8,9)	Nudel-Hackfleisch-Auflauf (Hack, Tomaten, Paprika, Zwiebel, Käse, Sahne) (8,9)	Fischfilet (gebr.) mit Remoulade und Kartoffelsalat; Beilage (4)	Bunter Bohnensalat auf Eisbergsalat Joghurtdressing	Kalbsbrust (gef.) mit Speckbohnen und Kartoffelklöße (4,8)	Hefeklöße mit heißen Früchten (8,9)	Hähnchen-Cordon bleu mit Butterkarotten und Salzkartoffeln (3,4,8,9) <small>ca. 3,7BE – ca. 710 kcal</small>
Fr. 02.07	Thüringer Bratwurst mit Sauerkraut und Kartoffelpüree (4,8,9)	Rührei mit Rahmspinat und Salzkartoffeln (4,8,9)	Schnitzel (gebr.) mit Kartoffelsalat, Beilage (4)	Griechischer Bauernsalat (Oliven, Gurke, Tomate, Paprika, Schafskäse, Ei, Eisberg) Kräuterdressing	Schweine-medailion mit Champignons und Röstitaler (4,8,9)	Kohlrabieintopf mit Fleischeinlage und frischen Kräutern (4,11)	Kohlroulade in einer herzhaften Bratensoße mit Salzkartoffeln (4,8,9) <small>ca. 2,9 BE – ca. 560 kcal</small>



Die Menüs werden frisch gekocht und sind zum Verzehr am selben Tag bestimmt. Wir verwenden Jodsalz. Änderungen vorbehalten.

- 1 - Farbstoff
- 2 - mit künstlichen Aromastoffen
- 3 - mit Süßstoff
- 4 - mit Konservierungsmittel
- 5 - mit Antioxidationsmittel
- 6 - Verdickungsmittel
- 7 - geschwefelt
- 8 - Mehl
- 9 - Sahne
- 10 - Nüsse
- 11 - Sellerie

Wir verwenden keine Geschmacksverstärker !!

Z Dessert € 0,80
Mandarinenquark Mo
Eierlikör-Creme Di
Grießpudding mit heißen Früchten Mi
Ananas-Kompott Do
Götterspeise mit Vanillesoße Fr

Samstag und Sonntag 03. / 04.07.	EINTOPF € 4,20	WE 1 € 4,80	WE 2 € 4,80
	Gemüse-Kartoffel-Eintopf mit Rindfleisch und Brot	Putenbrustbraten mit Geflügelsoße, dazu Blumenkohl-Broccoli-gemüse und Kartoffelpüree	Thüringer Rostbraten geschmort in Zwiebelsoße, dazu Bayrisch Kraut und Kartoffelpüree

In. 9	A	B	C	D	E	F	G	Z
Mo								
Di								
Mit								
Do								
Fr								

	ET:heiß	WE1:heiß	WE2:heiß
Sa			
So			

Tour: _____

Ku.-Nr.: _____

Name/ Stempel: _____

Ort: _____

Straße: _____

Tel.: _____

26. KW: 28.06. – 04.07.



Wir rechnen gerne Ihre Restaurantchecks ab: -Sodexo - Ticket-Restaurant-. Die Bezahlung erfolgt beim Fahrer wöchentlich rückwirkend. Alle Preise inkl. Lieferung und MwSt.! Bitte Be- u. Abstellungen spätestens einen Tag vorher bis 13 Uhr (Freitag für Sa/So/Mo) aufgeben. Bestellungen für das Wochenende sind bis spätestens Dienstag der lfd. Woche abzugeben.

Mengenrabatt ab 3 Essen/täglich € 0,20 je Menü

Menü-Express
Am Markt 1-14656 Brieselang