

GUT & PREISWERT essen !



Menü-Express

Tel.: 03 32 32 - 23 12 12

Fax: 03 32 32 - 23 12 23

Mail: bestellung@menue-express.com

KW 27 vom 05.07. – 11.07.

www.menue-express.com

	A Tages-Menü € 3,70 Silber	B Leichte Kost € 3,95 Schwarz	C Kalte Küche € 3,70 K	D Salate € 3,70	E Das Beste € 4,40 Blau	F Kleines Menü € 3,50 Rot	G Diabetiker geeig. € 4,10 Grün
Mo. 05.07	Hackbraten mit Mischgemüse und Salzkartoffeln (4,6,8,9)	Zartes Geflügelbrustfilet mit Geflügelrahmsoupe, Erbsengemüse und Salzkartoffeln (4,8,9)	Kasslerschnitzel mit einer Beilage und Mayonaisesalat (4,9)	Schlemmersalat (Hähnchenbruststreifen, Ei, Ananas, Champignon, Tomate, Eisberg, Joghurtdressing)	Rindfleischstreifen in einer roten Curry-Kokos-Soße dazu Basmati-Reis, Beilage (8,9)	Geflügelleber mit Kartoffelpüree und Rohkost (4,8,9)	Kartoffelsuppe mit 1 Paar Wiener (4) ca. 2,6 BE – ca. 660 kcal
Di. 06.07	Linsensuppe leicht süß / sauer mit einem Paar Wiener Würstchen (4,5,11)	Spaghetti Bolognese mit Käseraspel, Beilage (8,9)	Sülzkotelett mit Kartoffelsalat und Rohkostbeilage (4,8)	Radicchiosalat mit Orangen (, Rettich, Möhren, Tomate, Nüsse, Ei, Eisberg, Frenchdressing)	Schweineröllchen gef. mit Schinken u. Käse, dazu Mandelrosenkohl und Gnocci (4,8,9)	Schweinebauch geb. dazu Kohlrabi-gemüse und Salzkartoffeln (4,8,9)	Bratwurstschnecke auf Sauerkraut und Kartoffelpüree (3,4,8,9) ca. 2,3 BE – ca. 735 kcal
Mit. 07.07	Schweineschnitzel mit Erbsengemüse und Salzkartoffeln (4,8,9)	Grillhacksteak mit Blumenkohl dazu Salzkartoffeln (4,8,9)	Putenschnitzel mit Nudelsalat und Beilage	Bunter Maissalat (Ei, Zwiebel, Apfel, Mais u Mandarinen)	Eisbeinfleisch dazu Weinkraut und Kartoffelpüree (4)	Soljanka , dazu ein Brötchen (8,9)	Pfannkuchen „Waldbeer“ mit Vanillesoße (3,8,9) ca. 3,1 BE – ca. 520 kcal
Do. 08.07	Ungarischer Gulasch mit Nudeln und Rohkostbeilage (8,9)	Sülze mit Remoulade , Speckkartoffeln und einer Rohkostbeilage (2,4,8,9)	Fischfilet mit einer Remoulade, dazu Kartoffelsalat und Beilage (4,8)	Blattsalat mit Spargel (Eisbergsalat, Schinken, Feldsalat, Lollo Rosso, Gurke, Ei, Frenchdressing)	Wittlingsfilet geb. dazu Petersilienkartoffeln und Gurkensalat (8,9)	Kohlroulade in einer pikanten Kümmel-Sahnesoße und Salzkartoffeln (4,8,9)	Hähnchenbrustfilet in Champignonrahmsoupe, Rosenkohl und Kräuterpüree (3,4,8,9) ca. 3,1 BE – ca. 645 kcal
Fr. 09.07	Braten vom Kasslerkamm mit Bohnengemüse und Kartoffelknödel (4,8,9)	Schmorgurken und Salzkartoffeln (4,8)	Hähnchenkeule mit Kartoffelsalat und Beilage (4)	Farmer-Mix (Blattsalat, Gurken, Möhren, Mais, Schnitzelstreifen, Dressing)	Hähnchenbrust „Hawaii“ mit einer fruchtigen Soße und Kartoffelbällchen (4,8,9)	Zwei Hefeklöße mit heißen Früchten (8)	Kutterfrikadelle (Fisch, Kräuter, Petersiliensouße und Beilage (3,4,8,9) ca. 3,2 BE – ca. 585 kcal



Die Menüs werden frisch gekocht und sind zum Verzehr am selben Tag bestimmt. Wir verwenden Jodsalz. Änderungen vorbehalten.

- 1 - Farbstoff
- 2 - mit künstlichen Aromastoffen
- 3 - mit Süßstoff
- 4 - mit Konservierungsmittel
- 5 - mit Antioxidationsmittel
- 6 - Verdickungsmittel
- 7 - geschwefelt
- 8 - Mehl
- 9 - Sahne
- 10 - Nüsse
- 11 - Sellerie

Wir verwenden keine Geschmacksverstärker !!

	Z Dessert € 0,80
Mo.	Stachelbeerkompott
Di.	Vanillemosse mit Schokostreusel
Mi.	Grießflammerie mit Früchten
Do.	Erdbeeryoghurtcreme
Fr.	Birnenkompott

Samstag und Sonntag 10. / 11.07.	EINTOPF € 4,20	WE 1 € 4,80	WE 2 € 4,80
	Grüne-Bohnen-Topf mit Kartoffeln und Rindfleisch und Brot	Schweinebraten „Försterin“ mit Soße, dazu Mischgemüse und Salzkartoffeln	Kalbsfrikassee mit Karotten und Reis

In10	A	B	C	D	E	F	G	Z
Mo								
Di								
Mit								
Do								
Fr								

	ET:heiß	WE1:heiß	WE2:heiß
Sa			
So			

Tour: _____

Ku.-Nr.: _____

Name/ Stempel: _____

Ort: _____

Straße: _____

Tel.: _____

27. KW: 05.07 – 11.07.

Mengenrabatt ab 3 Essen/täglich € 0,20 je Menü

Menü-Express
Am Markt 1-14656 Brieselang



Wir rechnen gerne Ihre Restaurantchecks ab: -Sodexo - Ticket-Restaurant-. Die Bezahlung erfolgt beim Fahrer wöchentlich rückwirkend. Alle Preise inkl. Lieferung und MwSt.! Bitte Be- u. Abstellungen spätestens einen Tag vorher bis 13 Uhr (Freitag für Sa/So/Mo) aufgeben. Bestellungen für das Wochenende sind bis spätestens Dienstag der lfd. Woche abzugeben.