

GUT & PREISWERT essen !



Menü-Express

Tel.: 03 32 32 - 23 12 12

Fax: 03 32 32 - 23 12 23

Mail: bestellung@menue-express.com

KW 29 vom 19.07. – 25.07.

www.menue-express.com

	A Tages-Menü € 3,70 Silber	B Leichte Kost € 3,95 Schwarz	C Kalte Küche € 3,80 K	D Salate € 3,70	E Das Beste € 4,60 Blau	F Kleines Menü € 3,50 Rot	G Diabetiker geeig. € 4,10 Grün
Mo. 19.07.	Hühnerfrikassee mit Pilzen, Spargel, Klößchen und Reis (4,8,9)	Blumenkohl-Käse Medaillon mit Sahnesoße und Kartoffelpüree (4,8,9)	Leberkäse (gebr.) mit Kartoffelsalat, Senf und Rohkostbeilage (4)	Römer-Salat (Pastete, Eier, Gurken, Lollo Rosso, Feldsalat, Kapern, Rettich) Frenchdressing	Lammrolle „Toscana“ mit Butterbohnen und Semmelklödel (4,8,9)	Kartoffelsuppe mit frischem Gemüse und einer Bockwurst (4,11)	Rindergulasch mit Blumenkohl und Salzkartoffeln (3,4,9) ca. 3,3 BE – ca. 640 kcal
Di. 20.07.	Linsensuppe leicht süß / sauer mit einer Knacker (4,8,11)	Schlemmerfilet „a la Bordelaise“ mit Salzkartoffeln (4,8,9)	Bulette mit Kartoffelsalat und Beilage (4)	Möhren-Lauch-Salat (Möhren, Lauch, Mais, Zwiebeln, Ei, auf Eisbergsalat) Joghurtdressing	Hähnchenschnitzel „Madagaskar“ in einer pikanten Curry-Pfeffersoße mit Ananas/Pfirsichstücken und Risi Bisi (8,9)	Jägerschnitzel (gebr. Jagdwurstsch.) mit Nudeln und Tomatensoße, Rohkostbeilage (8,9)	Rührei mit Rahmspinat und Salzkartoffeln (4,8,9) ca. 3,0 BE – ca. 675 kcal
Mit. 21.07.	Szegediner Gulasch mit Salzkartoffeln (4,8,9)	Spagetti „Cabonara“ mit Rohkostbeilage (4,9)	Kotelett mit Kartoffelsalat, Rohkostbeilage (4)	Mischsalat mit Lachsstreifen (Kopfsalat, Avocado, Tomate, Eisberg) Orangendressing	Lachsroulade „Fjord“ mit Petersiliensoße, Butterkartoffeln und Salatbeilage (4,8,9)	Grießflammerie mit heißen Kirschen (2,9)	Hähnchenkeule (gebr.) mit Broccoli und Kartoffelpüree (4,8,9) ca. 2,4 BE - ca. 620 kcal
Do. 22.07.	Kohlroulade in einer Bratensoße mit Salzkartoffeln (4,9)	Bauernfrühstück dazu Saure Gurken (2,4)	Hähnchenkeule mit buntem Kartoffelsalat, Rohkostbeilage (4)	Thunfischsalat (Gurke, Tomate, Zwiebel, Ei, Rettich, Eisberg) Frenchdressing	Entenkeule mit Rotkohl und Kartoffelklöße (4,8,9)	Heringshappen in Remoulade mit Salzkartoffeln, Rohkostbeilage (4,9)	Jägerfrikadelle mit Möhren, Erbsengemüse und Spätzle (8,9) ca. 2,8 BE - ca. 705 kcal
Fr. 23.07.	Spießbraten mit Buttererbsen und Salzkartoffeln (4,8,9)	Schmorkohl mit Hackfleisch und Salzkartoffeln (4,8,9)	Schnitzel mit Kartoffelsalat und einer Beilage (4)	Spargelsalat (Schinken, Radieser, Tomate, rote Bohnen auf Eisberg) Dressing	Schnitzel „Wiener Art“ mit Spargelgemüse und Petersilienkartoffeln (4,8,9)	Schupfnudel Gemüsepfanne mit Schinkenstreifen	Rotbarschfilet (gebr.) in einer Dillsoße mit Salzkartoffeln (4,8,9) ca. 3,1 BE - ca. 575 kcal



Die Menüs werden frisch gekocht und sind zum Verzehr am selben Tag bestimmt. Wir verwenden Jodsalz. Änderungen vorbehalten.

- 1 - Farbstoff
- 2 - mit künstlichen Aromastoffen
- 3 - mit Süßstoff
- 4 - mit Konservierungsmittel
- 5 - mit Antioxidationsmittel
- 6 - Verdickungsmittel
- 7 - geschwefelt
- 8 - Mehl
- 9 - Sahne
- 10 - Nüsse
- 11 - Sellerie

Wir verwenden keine Geschmacksverstärker !!

Z Dessert € 0,80	
Vanille-Quarkspeise mit Kirschen	Mo
Sahnepudding mit Erdbeeren	Di
Mandarinenkompott	Mi
Joghurtmousse Pfirsich	Do
Blaubeerkompott	Fr

Samstag und Sonntag 24. / 25.07.	EINTOPF € 4,20	WE 1 € 4,80	WE 2 € 4,80
	Kartoffelsuppe mit Wiener Würstchen und Brot	Schweinebraten mit Soße dazu Balkangemüse und Salzkartoffeln	Hirschgulasch , dazu Rosenkohl und Salzkartoffeln

In. 2	A	B	C	D	E	F	G	Z
Mo								
Di								
Mit								
Do								
Fr								

	ET:heiß	WE1:heiß	WE2:heiß
Sa			
So			

Tour: _____

Ku.-Nr.: _____

Name/ Stempel: _____

Ort: _____

Straße: _____

Tel.: _____

29. KW: 19.07. – 25.07.



Wir rechnen gerne Ihre Restaurantchecks ab: -Sodexo - Ticket-Restaurant-. Die Bezahlung erfolgt beim Fahrer wöchentlich rückwirkend. Alle Preise inkl. Lieferung und MwSt.! Bitte Be- u. Abstellungen spätestens einen Tag vorher bis 13 Uhr (Fr für Mo) aufgeben. Be- u. Abstellungen für das Wochenende sind bis spätestens Dienstag 13 Uhr der lfd. Woche abzugeben.

Mengenrabatt ab 3 Essen/täglich € 0,20 je Menü

Menü-Express
Am Markt 1-14656 Birreselang