

GUT & PREISWERT essen !



Menü-Express

Tel.: 03 32 32 - 23 12 12

Fax: 03 32 32 - 23 12 23

Mail: bestellung@menue-express.com

KW 31 vom 02.08. – 08.08.

www.menue-express.com

	A Tages-Menü € 3,70 Silber	B Leichte Kost € 3,95 Schwarz	C Kalte Küche € 3,80 K	D Salate € 3,70	E Das Beste € 4,60 Blau	F Kleines Menü € 3,50 Rot	G Diabetiker geeig. € 4,10 Grün
Mo. 02.08	Hähnchenkeule mit Rahmsoße, Rotkohl und Kartoffeln (4,8,9)	Brühdudeln mit Gemüse und Hühnerfleisch (11)	Rollmops mit Zwiebelringen und Kartoffelsalat, Rohkostbeilage	Schopska Salat (Eisberg, Tomate, Gurke, Paprika, Zwiebeln, Schafskäse) Joghurt-Kräuter-Dressing	Braten aus der Hirschkeule Preiselbeersöße, Mandelrosenkohl und Salzkartoffeln (8,9) € 5,20	Milchreis mit Apfelmus und Zucker / Zimt (8,9)	Schlemmerfilet a la Bordelaise mit Dillsoße und Salzkartoffeln (4,8,9) ca. 3,1 BE – ca. 630 kcal
Di. 03.08	Erseneintopf mit einem Paar Wiener Würstchen (4,5,8,9)	Wurstgulasch mit Nudeln, Beilage (4,8,9)	Hähnchenkeule mit Kartoffelsalat, Beilage (4)	Blumenkohlsalat (Kopfsalat, Ei, Radieschen, Mais, Blumenkohl) French-Dressing	Forelle (gebr.) mit einer Petersiliensoße und Salzkartoffeln, Gurkensalat (4,8,9)	Gebratene Fleischbällchen mit Letscho und Kartoffelpüree (4,8,9)	Rheinischer Sauerbraten mit Rotkohl und Kartoffelklößen (4,8,9) ca. 2,5 BE – ca. 695 kcal
Mit. 04.08	Kasslernacken mit Rosenkohl und Kartoffelpüree (4,8,9)	Schweinefleisch süß/sauer mit Bambus, Paprika und körnigem Reis	Zwei Frikadellen mit Kartoffelsalat, Beilage (4)	Geflügelsalat (Eisberg, Ananas, Hühnerfleisch)	Steak „Strindberg“ dazu Broccoli und Röstitaler (4,8,9)	Fischnuggets mit Dillsoße und Butterkartoffeln, Beilage (4,8,9)	Grüner Bohneneintopf mit Würtchen und Einlage (3,4,9) ca. 2,7 BE – ca. 605 kcal
Do. 05.08	Roulade nach Hausfrauenart mit Rotkohl und Salzkartoffeln (4,8,9)	Kartoffel-Gemüse-Auflauf mit Schinken und Käse überbacken (4,8,9)	Fischfilet (gebr.) mit Remoulade und Kartoffelsalat; Beilage (4)	Bunter Bohnensalat auf Eisbergsalat Joghurt-Dressing	Wirsing-Eisbein-Roulade in Bratensoße mit Salzkartoffeln (4,8,9)	Kirsch-Germknödel mit heißen Früchten (8,9)	Hähnchen-Frikadelle mit Butterkarotten und Salzkartoffeln (3,4,8,9) ca. 3,3 BE – ca. 710 kcal
Fr. 06.08	Thüringer Bratwurst mit Sauerkraut und Kartoffelpüree (4,8,9)	Rührei mit Rahmspinat und Salzkartoffeln (4,8,9)	Schnitzel (gebr.) mit Kartoffelsalat, Beilage (4)	Griechischer Bauernsalat (Oliven, Gurke, Tomate, Paprika, Schafskäse, Ei, Eisberg) Kräuter-Dressing	Schweine-medailion mit Champignons und Röstitaler (4,8,9)	Rosenkohleintopf mit Fleischeinlage und frischen Kräutern (4,11)	Feines Ragout fin mit Käse überbacken dazu Reis, Beilage (4,8,9) ca. 2,8 BE – ca. 680 kcal



Die Menüs werden frisch gekocht und sind zum Verzehr am selben Tag bestimmt. Wir verwenden Jodsalz.

Änderungen vorbehalten!

- 1 - Farbstoff
- 2 - mit künstlichen Aromastoffen
- 3 - mit Süßstoff
- 4 - mit Konservierungsmittel
- 5 - mit Antioxidationsmittel
- 6 - Verdickungsmittel
- 7 - geschwefelt
- 8 - Mehl
- 9 - Sahne
- 10 - Nüsse
- 11 - Sellerie

Wir verwenden keine Geschmacksverstärker !!

Z Dessert € 0,80	
Erdbeer-Kompott	Mo
Eierlikör-Creme	Di
Grießpudding mit Früchten	Mi
Ananas-Kompott	Do
Götterspeise mit Vanillesoße	Fr

Samstag und Sonntag 07. / 08.08.	EINTOPF € 4,20	WE 1 € 4,80	WE 2 € 4,80
	Kohlrabi-Kartoffel-Eintopf mit Rindfleisch, Brot	Lammbraten mit Estrogensoße, Speckbohnen und Kartoffelklößen	Haustopf (Bratwurst, Bulette) mit Champignonragout und Speckkartoffelpüree

In. 4	A	B	C	D	E	F	G	Z
Mo								
Di								
Mit								
Do								
Fr								

	ET:heiß	WE1:heiß	WE2:heiß
Sa			
So			

Tour: _____

Ku.-Nr.: _____

Name/ Stempel: _____

Ort: _____

Straße: _____

Tel.: _____

31. KW: 02.08 - 08.08.



Wir rechnen gerne Ihre Restaurantchecks ab: -Sodexo - Ticket-Restaurant-. Die Bezahlung erfolgt beim Fahrer wöchentlich rückwirkend. Alle Preise inkl. Lieferung und MwSt. Bitte Be- u. Abstellungen spätestens einen Tag vorher bis 13 Uhr (Fr für Mo) aufgeben. Be- u. Abstellungen für das Wochenende sind bis spätestens Dienstag 13 Uhr der lfd. Woche abzugeben.

Mengenrabatt ab 3 Essen/tätlich € 0,20 je Menü

Menü-Express
Am Markt 1-14656 Brieselang