

GUT & PREISWERT essen !



Menü-Express

Tel.: 03 32 32 - 23 12 12

Fax: 03 32 32 - 23 12 23

Mail: bestellung@menue-express.com

KW 33 vom 16.08. – 22.08.

www.menue-express.com

	A Tages-Menü € 3,70 Silber	B Leichte Kost € 3,95 Schwarz	C Kalte Küche € 3,80 K	D Salate € 3,70	E Das Beste € 4,60 Blau	F Kleines Menü € 3,50 Rot	G Diabetiker geeig. € 4,10 Grün
Mo. 16.08	Thüringer Rostbrät mit gedünsteten Zwiebeln und Kartoffelpüree (4,8,9)	Königsberger Klopse in Kapernsoße mit Salzkartoffeln und einer Beilage (4,8,9)	Ein Paar Wiener Würstchen mit Senf, Kartoffelsalat, Beilage (4)	Bunter Gemüsesalat mit Chicken Chips (Möhre, Chicoree, Rote Beete, Eisberg) Rahm-Dressing	Pfannengyros mit Tzatziki, Reis und Beilage	Blumenkohleintopf mit Kochschinkenstreifen, Kartoffeleinlage und ein Würstchen (4,8,9)	Rotbarschfilet (gebr.) mit Dillsoße und Salzkartoffeln (4,8,9) Ca. 2,8 BE – ca. 705 kcal
Di. 17.08	Bauernroulade dazu Mischgemüse und Salzkartoffeln (4,8,9)	Seelachsfilet „Oslo“ mit einer Dillsoße, dazu Butterkartoffeln (4,8,9)	Bulette mit Kartoffelsalat, Beilage (4,8)	Ostseesalat (Gurke, Tomate, Lachs, Garnelen, Eisbergsalat) Dill-Dressing	Rinderroulade „Hausfrauen Art“ mit Rotkohl und Klöße (4,8,9)	Jägerschnitzel (gebr. Jagdwurstsch.) mit Nudeln und Tomatensoße, Rohkostbeilage (8,9)	Grüner Bohneneintopf mit Rindfleischwürfel (4,11) ca. 2,9 BE – ca. 625 kcal
Mit. 18.08	Kartoffelsuppe mit einer Bockwurst (4,8,11)	Kräutergeschnetzeltes mit Reis, Beilage (4,8,9)	Kotelett mit Kartoffelsalat, Rohkostbeilage (4)	Salat „mexikanisch“ (Kidney Bohnen, Mais, Paprika, Gurke, Cevapcici, Eisberg) American-Dressing	Schollenfilet (gebr.) mit Petersilienkartoffeln und Beilage (4,8,9)	Schweineroulade mit Möhrengemüse und Salzkartoffeln (4,8,9)	Hähnchenroulade „Florenz“ mit Möhrchen und Salzkartoffeln (4,8,9) ca. 2,6 BE – ca. 710 kcal
Do. 19.08	Kammkotelett mit Butterbohnen und Salzkartoffeln (4,8,9)	Putenbrust „Mexikanisch“ Tomate, Paprika, Zwiebeln, gr. Bohnen, Zucchini und Kartoffelpüree (8,9)	Geflügelschnitzel mit buntem Kartoffelsalat, Beilage (1,4)	Waldorfsalat (auf Eisberg mit Sellerie, Äpfel, Nüsse, Ananas, Geflügelfleisch)	Schweinesteak mit Kräuterrahm-champignons und Petersilienkartoffeln (2,4,8,9)	Fleischbällchen mit Spargelcremesoße und Salzkartoffeln (4,8,9)	Kohlroulade in Bratensoße mit Salzkartoffeln (2,4,8,9) ca. 3,8 BE – ca. 605 kcal
Fr. 20.08	Sauerbraten mit Apfelrotkohl und Kartoffelklöße (4,8,9)	Bunte Gemüsepfanne Möhrenst., Erbsen, Paprika, Schweinefleischstreifen (8,9)	Putenfleisch in Aspik mit einer Beilage und Kartoffelsalat (4)	Chicken Chips Salat (Bunter Salat mit Tomate, Gurke, Geflügel) French-Dressing	Hähnchenbrustspieß in Gorgonzolasoße mit Pariser Karotten und Salzkartoffeln (4,8)	Zwei Quarkkeulchen mit heißen Apfelmus (8,9)	Puten-geschnetzeltes mit Nudeln (4,8,9) ca. 3,3 BE – ca. 560 kcal



Die Menüs werden frisch gekocht und sind zum Verzehr am selben Tag bestimmt. Wir verwenden Jodsalz.

Änderungen vorbehalten!

- 1 - Farbstoff
- 2 - mit künstlichen Aromastoffen
- 3 - mit Süßstoff
- 4 - mit Konservierungsmittel
- 5 - mit Antioxidationsmittel
- 6 - Verdickungsmittel
- 7 - geschwefelt
- 8 - Mehl
- 9 - Sahne
- 10 - Nüsse
- 11 - Sellerie

Wir verwenden keine Geschmacksverstärker !!

Z Dessert € 0,80
Apfel-Rosinen-Grütze mit Vanillesoße Mo
Erdbeerkompott Di
Milchreis mit Kirschoße Mi
Götterspeise mit Vanillesoße Do
Schokopudding mit Vanillesoße Fr

Samstag und Sonntag 21. / 22.08.	EINTOPF € 4,20	WE 1 € 4,80	WE 2 € 4,80
	Wirsingtopf mit Kartoffeln und Rindfleisch, Brot	Schweineroulade „Jäger Art“ mit grünen Bohnen, Kartoffeln und Soße	Holzfallersteak mit Semmelknödel und Waldpilzsoße

In. 1	A	B	C	D	E	F	G	Z
Mo								
Di								
Mit								
Do								
Fr								

	ET:heiß	WE1:heiß	WE2:heiß
Sa			
So			

Tour: _____

Ku.-Nr.: _____

Name/ Stempel: _____

Ort: _____

Straße: _____

Tel.: _____

33. KW: 16.08. – 22.08.

Mengenrabatt ab 3 Essen/tätlich € 0,20 je Menü

Menü-Express Am Markt 1-14656 Brieselang



Wir rechnen gerne Ihre Restaurantchecks ab: -Sodexo - Ticket-Restaurant-. Die Bezahlung erfolgt beim Fahrer wöchentlich rückwirkend. Alle Preise inkl. Lieferung und MwSt. Bitte Be- u. Abstellungen spätestens einen Tag vorher bis 13 Uhr (Fr für Mo) aufgeben. Be- u. Abstellungen für das Wochenende sind bis spätestens Dienstag 13 Uhr der lfd. Woche abzugeben.